156.ОУ ВАСИЛ ЛЕВСКИ

ПЪРВИ УЧИЛИЩЕН ВЕСТНИК

156. Минало, бъдеще, настояще

Трето електронно издание | Май 2025 | Издание на 156.ОУ Васил Левски | кв. Кремиковци | София

Училищни новини

Нова ера в училищния спорт. Фитнес залата е факт!

Учениците вече могат да се радват на новооткрита фитнес зала в училището, която е оборудвана със съвременни уреди и предлага отлични възможности за тренировка и поддържане на добра физическа форма.

Фитнес залата разполага с модерна кардио зона, включваща велоергометър, кростренажор, гребен тренажор и бягаща пътека. Тези уреди помагат за подобряване на издръжливостта, укрепване на сърдечно-съдовата система и поддържане на добра физическа форма.

А за любителите на силовите тренировки са налични два гладиатора, които предлагат разнообразие от упражнения за различни мускулни групи. Освен това залата разполага с абдуктор за тренировка на вътрешната и външната част на бедрата, както и различни лежанки за упражнения с тежести. За тези, които предпочитат тренировки в група, залата е оборудвана с уреди за CrossFit и Pbox, което дава възможност за динамични и интензивни упражнения. Тези тренировки подобряват координацията, силата и издръжливостта, като в същото време предлагат разнообразие и мотивация за спортуващите.

Новата фитнес зала е чудесна възможност за учениците да водят активен и здравословен начин на живот, като същевременно подобряват физическата си подготовка и дисциплина. Очаква се тя да стане предпочитано място за тренировки както за начинаещи, така и за по-опитни спортисти.

Създаването на тази фитнес зала е част от мисията на училището да осигури на учениците по-добри условия за спорт и развитие. Ще помогне за поддържане на добра физическа форма и ще насърчи здравословните навици и мотивацията за спорт.

Татяна Евтимова, учител по ФВС



Седмокласници от България с важна мисия в Литва по европейски екопроект

Група български ученици, водени от г-жа Кристина Борисова (учител по природни науки), взеха участие в петдневно обучение в столицата на Литва – Вилнюс, включвайки се в международен екопроект, целящ промени в екологичното законодателство на Европейския съюз чрез младежки инициативи.

Младите екоактивисти – седмокласниците Данаил, Галя и Виктория – представиха достойно България в международна среда с участници от Ирландия, Белгия, Италия, Литва и страната ни. Програмата включваше интензивни workshop-и и решаване на казуси, свързани с актуални екологични предизвикателства в Европа. Тези дейности бяха прелюдия към бъдещата конференция в централата на ЕС в Брюксел, където младите лидери ще представят своите предложения за екологични реформи.

Участието им бе високо оценено, като всички ученици получиха сертификати Youthpass – признание за тяхната ангажираност в мултикултурна и многоезикова среда, както и за придобитите умения в междукултурната комуникация, работа в екип и устойчиво мислене.

Инициативата не само обогати знанията и опита на младите участници, но и даде възможност на българския глас да бъде чут в общоевропейския дебат за бъдещето на околната среда.



Учители от 156. ОбУ „Васил Левски“ посетиха ОУ „Стефан Караджа“ в Добрич по програма „Иновации в действие“

През месец април група учители от 156. ОбУ „Васил Левски“ взеха участие в обменна визита по Националната програма „Иновации в действие“. Домакин на посещението беше ОУ „Стефан Караджа“ в град Добрич – иновативно училище с активен принос към развитието на съвременното образование.

Участници в обмяната бяха учителите г-жа Димитрова, г-жа Шанова, г-жа Евтимова, г-жа Иванова, г-жа Алексиева, г-жа Узунова и г-жа Валентина Коринова - директор на 156. ОбУ. По време на тридневния си престой те имаха възможността да посетят учебни часове, да наблюдават прилагането на иновативни педагогически практики и да обсъдят с колеги от домакинското училище възможности за създаване на устойчиви партньорства.

Основна цел на визитата бе обмен на образователни иновации. В рамките на срещите участниците представиха и структурираха идеи, които ще подпомогнат създаването на тематични иновативни мрежи – инструмент за обмен на добри практики, професионална подкрепа и съвместно развитие.

Посещението се отличи с активно взаимодействие между педагогическите екипи, професионален диалог и стремеж към надграждане на постигнатото в сферата на образователните иновации. Участниците се завърнаха вдъхновени, с нови идеи и готовност да ги прилагат в своята учебна практика.

Добри практики

Незабравимо арт преживяване за 8 март

За поредна година посрещнахме майките на нашите ученици на традиционното събитие „ Вино и арт“, за да им поднесем комплимент по повод най-женския празник – 8 март. С напътствията на г-жа Петя Иванова и помощта на екипа, родителите усвоиха деликатната техника на декупажа. Техника, която позволява всеки обикновен предмет да изглежда като малко произведение на изкуството. Всяка майка декорира уникално бурканче, което да използва в домакинството. Докато ръцете творяха и въображението работеше, присъстващите се наслади ха на чаша ароматно вино и вкусна почерпка, приготвена по-рано от децата и техните ръководители. Атмосферата беше изпълнена с много смях, весели разговори и ведро настроение. Събитието бе не само своеобразен празник на изкуството, но и начин да отпразнуваме женствеността, силата и красотата на майките, които ежедневно се грижат и подкрепят своите деца. Благодарим на всички , които се включиха и на г-жа Петя Иванова за професионализма и вдъхновението.

Духът на българските празници през страниците на литературата

Учениците от пети клас на 156. ОбУ „Васил Левски“ представиха впечатляващ открит урок, посветен на българския фолклорен календар. Всяка група разказа за един от традиционните празници в периода от Гергьовден до Коледа, представяйки традициите, обредите и символиката на някои от най-значимите дни в българската култура. Всеки отбор беше подготвил презентация, кратки сценки и дори народни песни и танци, свързани със своя празник. Освен интересни факти за обичаите децата впечатлиха публиката с кулинарни изкушения, характерни за съответния празник.

Учениците, представящи Гергьовден, разказаха за значението на светеца-покровител на овчарите и земеделците, обясниха защо на този ден се коли агне и защо люлките са важна част от празника. Те почерпиха гостите с традиционни обредни хлябове и печено агнешко месо. Друга група представи Лазаровден – ден, посветен на младите момичета и тяхното преминаване към моминство. Облечени в традиционни носии, малките „лазарки“ изпълниха народни песни и разказаха за обичая на лазаруването – как девойките обикалят къщите, пеят благословии за здраве и плодородие и получават дарове от стопаните. Една от групите разказа за Сирни Заговезни – деня, в който хората искат и дават прошка. Учениците представиха традицията на „хамкане“ – ритуал, при който парче халва или сварено яйце се връзва на конец и участниците се опитват да го захапят без ръце. Те разказаха и за запалването на огньове и прескачането им за здраве и късмет. Друга група представи Великден – Възкресение Христово, най-светлия християнски празник. Учениците разказаха за Страстната седмица и за символиката на червеното яйце като знак на възкресението и победата. За финал групата почерпи гостите с домашен козунак, което създаде още по-празнична атмосфера. Еньовден беше представен чрез лечебната сила на билките и мистичните вярвания около най-дългия ден в годината. А на гостите бе поднесен ароматен чай от билки, събрани според народните поверия. Групата, представяща Димитровден, сподели за вярванията, че именно този ден е началото на зимата. Последната група запозна всички с обичаите на Бъдни вечер и Коледа, като изпълни коледарска песен. Техният принос към кулинарната част беше питка с паричка и ошав.

Учителите и гостите, присъствали на открития урок, изразиха възхищението си от старанието на децата. Учениците показаха задълбочени знания за традициите и демонстрираха любов към българския фолклор. Освен това възможността да дегустират традиционни ястия направи преживяването още по-автентично и интересно. Събитието доказа, че фолклорът е жив и може да бъде представен по-увлекателен начин, който вдъхновява младото поколение да цени и съхранява българските традиции.

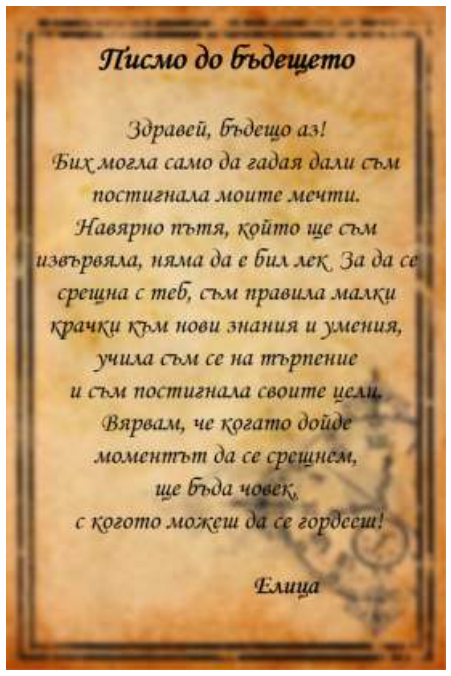
Светът през детските очи

Хайдутите са останали завинаги в народната памет, защото са били символ на борбата за свобода и справедливост. Те са защитавали бедните и онеправданите от османските покровители и местните потисници. Подвизите са им вдъхновили множество народни песни, предания и легенди, които са предавани от поколение на поколение. Техният героизъм и саможертва са се превърнали в пример за патриотизъм и смелост.

Днес хайдутите продължават да живеят в българската памет като борци за народната свобода.

Георги Германов 5. клас

Писмо до бъдещето



Спортен празник обединява училищната общност с игри, емоции и усмивки

На слънчевия училищен двор се проведе дългоочакваният спортен празник, който тази година бе посветен на идеята за единство, сътрудничество и радост от движението. Ученици, родители и учители се включиха с ентусиазъм в разнообразни спортни активности, които превърнаха деня в истински фестивал на енергията и доброто настроение.

Събитието започна с вълнуваща тренировка по Bbox – модерно и атрактивно занимание, водено от професионалния треньор Алекс Ангелов, който успя да запали както малки, така и големи. Особеното в тренировката беше, че на всяка Pbox кутия заставаха по двама – дете и родител, които работеха в екип и се подкрепяха взаимно. Това създаде спортен заряд, усмивки и усещане за сплотеност. Треньор Алекс Ангелов умело въвлече всички в динамична, но достъпна тренировка, при която дори най-неуверените участници се почувстваха мотивирани. Упражненията развиваха бързина, сила и синхрон между партньорите, като поставяха акцент върху сътрудничеството, а не съревнованието.

Най-малките участници не останаха по-назад – за тях бяха организирани щафетни игри, посветени на безопасността на движението. Чрез игра те научиха важни уроци за правилата по пътищата под формата на забавни предизвикателства и състезания.

Кулминацията на деня бе волейболният мач между учители и родители – напрегната, но приятелска среща, изпълнена с много смях и аплодисменти от публиката.

А за да бъде празникът пълен, няколко от татковците поеха инициативата за барбекю зоната и се погрижиха всички участници да бъдат добре нахранени. Ароматът на скара създаде още по-топла и сплотена атмосфера.

Събитието завърши с обща снимка и обещание този празник да се превърне в ежегодна традиция.

Нашата гордост

Обявяване на резултатите от областния кръг на Националната олимпиада по български език и литература

С гордост съобщаваме, че резултатите от областния кръг на Националната олимпиада по български език и литература вече са официално публикувани. Поздравяваме всички ученици, които се включиха в олимпиадата, за техния труд и отдаденост. Вашият успех е доказателство за упоритата ви работа и любов към българския език и литература.

V клас
- Анна Георгиева 22,5/30т.
- Борислав Райков 21/30т.

VI клас
- Божидара Николова 22/30т.
- Теодора Тодорова 21/30т.
- Ивона Генчова 20/30т.

VII клас
- Елена Стоянова 54,5/100 т.

С радост ви информирам, че след отличното си представяне на областния кръг на състезанието **"ИТ Знайко",** следните ученици се класират за националния кръг:

- Владимир Кръстев
- Асен Дойчев
- Алис Семерджи
- Кристина Владимирова
- Богдан Йорданов

Поздравления за труда и усърдието! Пожелавам им още много успехи и вдъхновение!

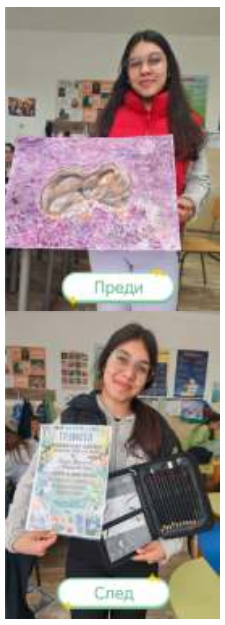
Татяна Господинова

Ученик на месеца

Национален конкурс за рисунка "С четка в ръка, да посрещнем пролетта"

Отлично представяне на Искра Христова в Национален конкурс за рисунка "С четка в ръка, да посрещнем пролетта". За поредна година конкурсът има за цел да провокира творческите търсения на децата и да им се даде възможност да споделят отношението си към природата и света.
Искра бе отличена за прекрасната си рисунка на сърна в поле от цветя.
Поздравяваме я за нейното постоянство и талант!

Петя Иванова, учител по ИИ



Малките големи посланици на 156. училище

Националната конференция „Добрите практики на фокус“ събра стотици учители, директори и дейци на културата и образованието от цялата страна, за да обменят опит, идеи и ползотворна енергия. Сред тях достойно се откроi 156. училище – с най-малките, но изключително вдъхновяващи участници.

Нашите ученици не бяха просто посетители на събитието, а истински водещи на работилницата „Изкуството като мост към детските емоции в класната стая“. В рамките на тази работилница те се впуснаха смело в дълбоките дебри на арт терапията и впечатлиха всички присъстващи със своята култура и емоционално интелигентно поведение.

По време на уъркшопа нашите ученици представиха вдъхновяваща презентация и демонстрираха редица иновативни дейности, които практикуваме в учебните часове. Със своя ентусиазъм и увереност те накараха цяла зала, пълна с учители, да затаи дъх и да слуша внимателно, учейки активно от малките си колеги. В отговор получихме множество спонтанни аплодисменти и сърдечни поздравления.

Особено вдъхновяващо беше да чуем, че участниците в работилницата споделиха колко много идеи са почерпили от нашето представяне и че още в понеделник ще приложат наученото в своите класни стаи. Това означава, че десетки училищни кабинети още утре ще бъдат обогатени с нови методи и дейности, вдъхновени от нашите ученици.

Фантастичната четворка – Никол, Ели, Ангел и Георги – показаха отлични умения за общуване, като създадоха нови контакти с представители на образователни организации и участници от различни краища на страната. Те имаха възможността да разговарят и с министъра на образованието Красимир Вълчев – признание за техните усилия и вдъхновение за бъдещи успехи. С постоянство, креативност и усърдие нищо чудно един ден да видим някой от тях сред лидерите в образованието на България!

Петя Иванова, учител по ИИ

Ученически главоблъсканици

Отговори от миналия брой:
“Часът на свободата призовава всеки българин да покаже на дело родолюбието си!”

Редакторски колектив:
клуб "Млад журналист"
с ръководител Мария Алексиева
Иновативно училище 156 ОУ „В. Левски“
София, кв. Кремиковци, ул. Свежест 1
e-mail: ou156@abv.bg
тел.:+359 2 994 70 35
web site: https://156ou.bg
FB: 156VassilLevski