



Проект "Здравословен триатлон" е финансиран от СО, с цел **Създаване на условия за развитие на система от извънкласни и извънучилищни дейности в областта на физическото възпитание и спорта, здравно и гражданско образование, празници и кампании в образователните институции – училище и детска градина в подкрепа на инициативата „София - Европейска столица на спорта – 2018 година”** В 156. ОУ сме предвидили поредица от дейности за нашите ученици, но включвайки и родителите:

- на 01.06 започваме със спортни състезания в двора на училището - "Моите родители и аз". Поканени са майки, татковци, каки и батковци, за да играят в отбор със своите деца.

- от 15.05 до 30.05 учениците от начален етап, под ръководството на родители-доброволци ще пригответ заедно здравословна храна. Продуктите са осигурени със средства по проекта, а рецептите и майсторството са грижа на участниците - деца, учители, родители заедно!

- от 05.06 до 15.06 ще готвят здравословно учениците от прогимназиален етап!

- ще бъдат наградени изявилите се в спортните състезания.

- от 12.06 до 17.06 ще се проведе курс по плуване за учениците от НЕ, на басейн Спартак. Подробна информация и декларации ще получите от класните си ръководители.